

DOUBLE DOWN TWO STEP

64 Temps, 4 murs

Chorégraphe: Michele Burton - January 2018

Musique: Chip And A Chair by Donny Lee. CD: Who I Am - 174 bpm

Niveau: Débutant/Intermédiaire

Traduction: Lily Le Vallois

Intro: 16 Temps

POT COMMUN IDF 3/2018

[1 - 8] STOMP, FAN, FAN, STEP; STOMP, FAN, FAN, STEP

1 – 4 Stomp PD vers l'avant la pointe PD tournée vers la G, puis à D, puis à G et revient au centre 5 – 8 Stomp PG vers l'avant la pointe PG tournée vers la D, puis à G, puis la D et revient au centre

(12:00)

[9 - 16] WALK, HOLD, WALK, HOLD; STEP, LOCK, STEP, HOLD

1 - 4 PD devant, pause ou brush PG, PG devant, pause ou brush PD

5 – 8 PD avance, PG locké derrière PD, PD avance; pause ou brush PG) (12:00)

[17-24] STEP, TURN RIGHT, CROSS; 1/2 TURN, CROSS, HOLD

1 – 4 PG devant , 1/4 de tour à D, PDC sur PD, croiser PG devant PD, pause (3:00)

5 – 8 1/4 de tour à G en reculant PD, 1/4 de tour à G en avançant PG, croiser PD devant PG, pause (9:00)

[25-32] WEAVE LEFT; SCISSOR STEP HOLD

1 - 4 PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

5 – 8 PG à G; PD à côté PG; Pg croisé devant PD, pause

Restart ici: au cours du 5ème mur face à 9:00 (après les 32 premiers comptes)

[33-40] POINT, STEP, POINT STEP; HEEL, TOGETHER, HEEL, TOGETHER

1 - 4 Pointer PD à D; PD à côté PG; Pointer PG à G; PG à côté PD

5 - 8 Talon D devant; PD à côté PG; Talon G devant, PG à côté PD (9:00)

[41-48] STEP, LOCK, STEP, HOLD; ROCK RETURN 1/2 TURN, HOLD

1 – 4 PD avance, PG locké derrière PD, PD avance, pause

5 - 8 PG devant avec le PDC, puis retour du PDC sur PD, 1/2 tour à G en avançant PG, pause (3:00)

[49-56] TURNING 1/2 SHUFFLE BACK; COASTER STEP

1 - 4 1/4 de tour à G en mettant PD à D, PG à côté PD, 1/4 de tour à G en reculant PD, pause (9:00)

5 - 8 Ball PG recule; ball PD recule à côté PG, PG avance, pause

[57-64] TURNING HEEL SWITCHES

1 – 4 Talon D devant; 1/4 de tour à G, PD à côté PG; Talon G devant; PG àcôté PD (6:00)

5 - 8 Talon D devant; 1/4 de tour à G, PD à côté PG, Talon G devant; PG à côté PD (3:00)

PD: pied droit PG: pied gauche PDC: poids du corps

http://www.cowboy-hat-dancers.com